



**Zalatriatlon Sprint 2026 Utánpótlás Országos Bajnokság, ORV, Age Group Ranglista és amatőr  
kupaverseny, váltó Országos Bajnokság**  
**VERSENYKIÍRÁS**

**1) Helyszín:**

Versenyközpont címe:	Zalaegerszeg, Gébárti tó – Déli oldal, Kézművesház környéke
GPS koordináta:	46.860577, 16.816686
Verseny időpontja:	2026. augusztus 1-2.

**2) Rendező:**

Név:	Zalaegerszegi Triatlon Klub		
E-mail:	<a href="mailto:jakabfyzoltan@gmail.com">jakabfyzoltan@gmail.com</a>	telefon:	06 30 6575212
Honlap:	<a href="http://www.zalatriatlon.hu">www.zalatriatlon.hu</a>		
Versenyigazgató:	Jakabfy Zoltán		
elérhetőségei	telefon: 06 30 6575212	e-mail:	<a href="mailto:jakabfyzoltan@gmail.com">jakabfyzoltan@gmail.com</a>
Szervezőbizottság elnöke:	Kocsis Tamás		
elérhetőségei	telefon: 06 20 9852911	e-mail:	<a href="mailto:zalatriatlon.kocsistamas@gmail.com">zalatriatlon.kocsistamas@gmail.com</a>

**3) MTSZ Vezető Versenybíró / Technikai Felügyelő:**

Vezető Versenybíró:	Vadkerti Tóth Viktor		
elérhetőségei	telefon: 06 30 6281 897	e-mail:	<a href="mailto:viktor.vadkerti@gmail.com">viktor.vadkerti@gmail.com</a>
Technikai Felügyelő:	Csizmadia Gyula		
elérhetőségei	telefon: 06 30 9597 846	e-mail:	<a href="mailto:csgyula59@gmail.com">csgyula59@gmail.com</a>

**4) Nevezési díjak:**



Belépő díja:

nincs

**Újonc1, Újonc2, Gyermek, Serdülő távokon:**

Korcsoport	Early bird 2026. június 15 -ig	Előnevezés [Ft] 2026. július 26-ig	Helyszíni nevezés
AQUAKID	ingyenes	ingyenes	ingyenes
Újonc 1	3.500 Ft	3.500 Ft	nincs
Újonc2	3.500 Ft	3.500 Ft	nincs
Gyermek ORV	5.000 Ft	5.000 Ft	nincs
Serdülő ORV	5.000 Ft	5.000 Ft	nincs

**Sprint táv:**

Sprint Ifjúsági ORV	6.000 Ft	6.000 Ft	nincs
Sprint Junior	6.000 Ft	6.000 Ft	nincs
Sprint elit, Felnőtt, Szenior, Veterán, próbáld ki	15.000 Ft	18.000 Ft	25.000 Ft

Sprint váltó, korosztálytól függetlenül	18.000 Ft	21.000 Ft	30.000 Ft
---	-----------	-----------	-----------

**Váltó OB:**

Korcsoport	Előnevezés [Ft] 2026. július 26-ig	Helyszíni nevezés
UP1 váltócsapat	15.000 Ft	nincs
UP2 váltócsapat	15.000 Ft	nincs
Felnőtt váltócsapat	18.000 Ft	30.000 Ft

**5) Nevezési információk:**

Nevezési oldal:	<a href="https://triatlonadmin.hu/#/login">https://triatlonadmin.hu/#/login</a>
Díjfizetés:	Preferált fizetési mód: Simplepay

**6) Díjazás és annak menete:**

A verseny minden korcsoportjának 1-3 helyezettje (ideértve a váltócsapatok tagjait is) érem díjazásban részesül. A serdülő, a gyermek és az újonc 1, 2 korcsoportokban a 4- 6. helyezettet oklevéllel díjazzuk. Az Aquakid futamban minden beérkező versenyző érem díjazásban részesül.

**Finisher érem minden célba érkezőnek!**

Az abszolút egyéni helyezettek kupát kapnak.

A sprint futam dobogósai érmeket kapnak, ötévenkénti korosztályos bontásban.

A sprint távval párhuzamos én-te-ő váltó kategóriát csapat összetételtől függetlenül, abszolút eredmény szerint értékeljük.



## 7) Versenyiroda:

helye:	Zalaegerszeg, Gébárti tó; Kézművesház, Fehér Hattyú büfé mellett
nyitva tartása:	2026. 08.01. 8:00 – 15:00 2026. 08.02. 8:00 - 13:00

## 8) Technikai információk:

Technikai tájékoztató helye és időpontja(i):	A futamok rajtja előtt 15 perccel, depo - versenyközpont
Úszópálya várható vízhőmérséklete:	21 - 28 °C
Futópálya minősége, útburkolata, biztosíthatósága:	Részben aszfaltozott kerékpárút, nagyobb részben murvás sétány, zárt pályán
Kerékpárpálya minősége, útburkolata biztosíthatósága:	Jó minőségű aszfaltozott közút, forgalom elől elzárt pályán
Időmérés jellege, időmérést végzi:	Chipes időmérés, evochip
Bolyozás:	engedélyezett
Áttételszabály:	A serdülő korosztályú és ennél fiatalabb versenyzőknél a kerékpár az alkalmazható legnagyobb áttételt biztosító sebességfokozat használata esetén sem tehet meg 680 centiméternél hosszabb utat egy pedálfordulat alatt. Bővebben az MTSZ hatályos versenyszabályzatában!
Kerékpárra vonatkozó szabályok:	A versenyen TT (időfutam) kerékpár, valamint könyöklő használata nem engedélyezett.
Teljesítési szintidők:	A kerékpározás második körének megkezdésére rendelkezésre álló idő: Újonc: nincs (1 körös) Gyermek futamon a rajttól számított: 25 perc Serdülő futamon a rajttól számított: 30 perc Sprint, sprintváltó és nyílt futamokon a rajttól számított: 60 perc
Vasúti kereszteződéseken az áthaladások száma, depótól mért távolsága:	-

Magyar  
Triatlon



Zalatriatlon  
ZALAEGERSZEGI TRIATLON KLUB

Érintett járatok menetrendje:

-

Az indulók létszámának korlátozása:

Sprint : 400 fő, Újonc, Gyermekek, Serdülő korcsoportok részére együttesen 400 fő nevezése lehetséges

### 9) Megközelítés, parkolás (felmerülő költségek):

Parkolási lehetőség: Zalaegerszeg, Gébárti tó Gébárti útról megközelíthető parkolója, továbbá a közeli Aquacity és Termálfürdő parkolója (ingyenesen)

### 10) A versenyszabályzat előírásaitól eltérő rendelkezések:

-

### 11) Szállás információk:

Betli Panzió, 8900 Zalaegerszeg, Ságodi út 94. [www.betlipanzio.hu](http://www.betlipanzio.hu)

A helyi kempingben faházak, sátrazási lehetőség:

Aquatherma termálfalu és kemping

8900 Zalaegerszeg tó utca, 06 20 466 7807, [www.aquatherma.hu/](http://www.aquatherma.hu/)

Továbbá a Zalaegerszegi Városi Középiskolai Kollégiumban:

8900 Zalaegerszeg Göcseji út 16. Szállásügyintéző: Borsos Ferencné elérhetősége: 06-30-255-

8606 [vkk.szallas@varosikoll.hu](mailto:vkk.szallas@varosikoll.hu)

### 12) Egyéb kiegészítő információk:



A versenyzők a nevezésnél aláírásukkal nyilatkoznak a következőkről:

- A verseny rendezőire, indulóira, nézőire a Magyar Triatlon Szövetség hatályos
  - Versenyszabályzatában foglaltak vonatkoznak.
- A verseny teljesítéséhez megfelelő fizikai állapotban vagyok, a teljesítést akadályozó betegségekben nem szenvedek.
- A versenyen teljes mértékben saját felelősségemre indulok, bármely a verseny előtt/alatt/után bekövetkező sérülésért, illetve anyagi kárért a rendező egyesület, a rendező - és a rendezőség által megbízott személyek/szervezetek, továbbá a verseny útvonala által érintett területek tulajdonosai, illetve kezelői semmilyen címen felelősséget nem vállalnak, illetve felelősségre nem vonhatóak.
- Lemondok minden, a versennyel bármilyen kapcsolatba hozható elszenvedett baleset vagy kár esetén az előző bekezdésben felsoroltakkal szembeni jogi eljárásról.
- Tudomásul veszem, hogy baleset esetén semmiféle igényt nem támaszthatok a fentebb felsoroltakkal szemben. A verseny előtt/alatt/után minden általam okozott kárért személyes és anyagi felelősséggel tartozom.
- Tudomásul veszem, hogy a 2026-os érvényes MTSZ által kiadott versenyszabályzat szerint a versenyen TT (time trial, vagyis időfutam) kerékpárral nem indulhatok el, illetve könyöklőt sem használhatok, a könyöklő leszereléséről a bedepózig gondoskodom.
- Tudomásul veszem, hogy jelentős szél esetén a telekerék használatát a versenybírók megtilthatják.
- Tudomásul veszem, hogy a futás szintkülönbséggel tarkított pályán került kijelölésre
- Elfogadom, hogy a sporteseményről készült film-, és képanyagokon, valamint azok reklámcélú felhasználásában szerepelhetek, ellenszolgáltatást ezért nem kérek.
- Elfogadom, hogy a nevezési adatlap pontatlan kitöltéséből, a nevezés során helytelen adatok megadásából adódó problémákért a rendezők nem vállalnak felelősséget

A versenyen a gyermek, a serdülő és a sprint futammal együtt kerül megrendezésre az ORV (Olimpiai Reménységek Versenye) futam, melyben külföldi versenyzők indulnak. Erről a döntésről a Magyar Triatlon Szövetség Elnöksége rendelkezett, a Szakmai bizottság és a Technikai bizottság javaslatára.

Magyar  
Triatlon



ZALAEGERSZEGI TRIATLON KLUB

A „check-in” során név szerinti ellenőrzés lesz. A „check-in” zóna belépésénél a kapunál chipszőnyeg / versenybírók végzik a check-in-t. A versenyszabályzat 67. §[Utólagos kizárás] d) pontja szerint azon versenyző, aki nem jelenik meg a verseny előtti nyilvántartásba vételen, utólagos kizárást kap.

A váltóversenyen az indulási sorrendnek meg kell egyeznie a nevezésnél leadott sorrenddel, változtatásra csak sérülés esetén van lehetőség szombat este 19 óráig (versenyző cseréje). Az indulási sorrend felcserélésére nincs lehetőség. A check-innél név szerinti ellenőrzés lesz. A rajtlistától eltérő sorrend esetén a váltó nem indulhat el a versenyen, illetve utólagosan kizárásra kerül.

Frissítés: a futópályán víz és ISO

Célfrissítés: Hűtött dinnye, banán, kóla, illetve keksz, kréker.

A szombati sprint én-te-ő váltók versenyében alapfeltétel a betöltött 14. életév. A váltás versenyszámonként történhet a chip és a rajtszám átadásával a depóban. Egyéni induló a rajt időpontok különbsége miatt sprintváltó tagja nem lehet!

**“Próbáld ki” nyílt futam:** a Magyar Triatlon Szövetség lehetőséget biztosít minden érdeklődőnek a triatlon versenyengedély nélkül történő kipróbálására, akár sprint távon is. A versenyszabályzat elfogadásával, azaz a nevezéssel a nyílt futamon induló versenyző kijelenti, hogy megfelelő úszó és kerékpáros tudással rendelkezik, saját képességeivel tisztában van, és egészségügyi állapota a megterhelésnek megfelelő. Versenyengedély nem szükséges, viszont **az indulás feltétele a nevezési díj befizetésén túl a regisztráció a <https://triatlonadmin.hu/#/registration> oldalon!**

Rajtoltatás a létszám függvényében változhat!

Rajtcsomagok átvétele: 2026. augusztus 1. 8:00-tól

A verseny a Magyar Triatlon Szövetség szabályai szerint kerül megrendezésre!

Óvási díj 20 000,- Ft!

Tilos a versenypálya bármely pontján bármely módon a versenyzőt kíséreni.

Magyar  
Triatlon



ZALAEGERSZEGI TRIATLON KLUB

Tilos versenyzés közben a Technikai Felügyelő előzetes jóváhagyása nélkül mobiltelefont, rádiót vagy egyéb kép és hangtechnikai eszközt (pl.: zenelejátszót, kamerát) használni, továbbá a speciális eszközöket (pl. légzést segítő pipa, stb.) a vezető versenybíróval a depózás előtt jóváhagyni szükséges.

Lemondás feltételei: A lemondás legkésőbb az előnevezés záró időpontjáig, 2026.07.26-ig lehetséges, ez esetben 20%-os kezelési költséget számítunk fel. Az előnevezés lezárását követően lemondást nem tudunk elfogadni.

Nevezés átírása: 2026.07.26-ig azonos versenyszámon belül más versenyző nevére az átírás lehetséges, ezért külön díjat nem számítunk fel.

A Zalaegerszegi Triatlon Klub fenntartja a jogot, hogy a verseny útvonalát, helyszíneit (kerékpározás útvonala, depók elhelyezése, stb.) és a rajt időpontokat megváltoztassa a verseny biztonságos lebonyolítása érdekében, ezért kérünk minden résztvevőt, hogy folyamatosan kísérje figyelemmel a verseny hivatalos honlapját, illetve a verseny facebook eseményét.

Mindenkinek jó felkészülést és sikeres versenyzést kíván a rendező Zalaegerszegi Triatlon Klub!

### 13) Időrend:



**2026. augusztus 1. SZOMBAT**

**Futambeosztások**

Futam	RAJT	Depó Be	Depó Ki	Úszás		Kerékpár			Futás			Lic. *
				táv (km)	körök száma	táv (km)	kör	szint (m)	táv (km)/kör/ szint(m)			
AQUAKID	<b>09:30</b>	-	-	<b>0,05</b>	1	-	-	-	<b>0,3</b>	1	-	-
Újonc 1	<b>10:00</b>	9:00-9:50	13:00-14:00	<b>0,1</b>	1	<b>2</b>	1	8	<b>0,5</b>	1	10	UP
Újonc 2	<b>10:30</b>	9:00-9:50	13:00-14:00	<b>0,2</b>	1	<b>4</b>	1	15	<b>1</b>	1	20	UP
Gyermek, fiúk	<b>11:30</b>	9:00-9:50	13:00-14:00	<b>0,3</b>	1	<b>8</b>	2	30	<b>2</b>	2	30	UP
Gyermek, lányok	<b>11:33</b>	9:00-9:50	13:00-14:00	<b>0,3</b>	1	<b>8</b>	2	30	<b>2</b>	2	30	UP
Serdülő, fiúk	<b>12:30</b>	9:00-9:50	13:00-14:00	<b>0,5</b>	1	<b>12</b>	3	40	<b>3</b>	3	40	UP
Serdülő, lányok	<b>12:33</b>	9:00-9:50	13:00-14:00	<b>0,5</b>	1	<b>12</b>	3	40	<b>3</b>	3	40	UP
SPRINT (licensszel) <b>FÉRFIAK</b> Ifi, Junior, felnőtt, senior, veterán	<b>15:30</b>	14:00-15:20	17:10-	<b>0,75</b>	1	<b>20</b>	2	70	<b>5</b>	3	50	UP, A
SPRINT (licensszel) <b>NŐK</b> Ifi, Junior, felnőtt, senior, veterán	<b>15:35</b>	14:00-15:20	17:10-	<b>0,75</b>	1	<b>20</b>	2	70	<b>5</b>	3	50	UP, A
SPRINT Próbáld ki + Én-Te-Ő váltó (licenz nélküliek)	<b>15:40</b>	14:00-15:20	17:10-	<b>0,75</b>	1	<b>20</b>	2	70	<b>5</b>	3	50	-

\*Licenc típusa: UP – utánpótlás versenyengedély; A – amatőr versenyengedély;



**2026. augusztus 2. VASÁRNAP**

**Futambeosztások**

Futam	RAJT	Depó Be	Depó Ki	Úszás táv (km) körök száma		Kerékpár táv (km) / kör / szint (m)			Futás táv (km)/kör/ szint(m)			Lic. *
UP-2, Felnőtt, Senior, Veterán, Elit váltók – Férfi	9:00	8:20-8:40	10:50-11:10	0,4	1	8	2	30	2	2	30	UP, A, E
UP-2, Felnőtt, Senior, Veterán, Elit váltók – Női	9:05	8:20-8:40	10:50-11:10	0,4	1	8	2	30	2	2	30	UP, A, E
Újonc, Gyerme, Serdülő váltók – FIÚ	11:45	11:15-11:30	13:00-13:20	0,2	1	4	1	15	1	1	20	UP
Újonc, Gyerme, Serdülő váltók – LÁNY	13:45	13:20-13:30	15:00-15:20	0,2	1	4	1	15	1	1	20	UP